

CRISTIAN MASTROPIETRO

NUTRIZIONE



SPECIALIZZAZIONE

Biologia e Nutrizione

PROFILO

Cristian Mastropietro è un esperto in valutazione della composizione corporea e valutazione dei bisogni energetici e nutritivi dell'uomo, con conoscenza di vari programmi di allenamento per sportivi professionisti e non.

FORMAZIONE

Laurea in Scienze Motorie presso Università degli Studi di Roma Foro Italico. Laurea in Scienze della Nutrizione Umana presso Università San Raffaele di Roma. Conseguo l'abilitazione di Biologo Nutrizionista. Partecipa a numerosi corsi di formazione tra i quali Alimentazione antiging e Micronutrizione.